



## PROGRAMME FORMATION "LE FEMININ" (1 jour)

### **Le Matin :**

1. Présentation du féminin dans le mouvement énergétique du cycle
  - les deux temps du cycle (montée et descente)
  - les quatre temps du cycle (hiver, printemps, été, automne)
2. Les cinq saisons du cycle
  - la terre au centre
  - le printemps
  - l'été
  - l'automne
  - l'hiver

### **L'après midi**

3. Les cinq éléments de la médecine chinoise
  - théorie et pratique : la phase de l'eau
  - théorie et pratique : la phase du bois
  - théorie et pratique : la phase du feu
  - théorie et pratique : la phase du métal
  - théorie et pratique : la phase de la terre
4. Les différents soins
  - le massage de la poitrine
  - le massage des liao
  - l'absorption yang par le méridien du Dumai et de la Vessie
  - l'absorption yin par le méridien du Chongmai et de la Rate

