



**Qualiopi**  
processus certifié

## DURÉE

8 jours soit 60 heures

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 (minimum) à 20 (maximum)  
participants

## PRE-REQUIS

Ne requiert pas de pré-requis

## FORMATEUR

Alexis GAUYAT  
(thérapeute MTC)

## COÛT

- Inclus dans la formation cursus 3 ans
- 1200€ sans financement
- 1800€ avec financement

## VALIDATION DES ACQUIS

Attestation de Formation validant l'atteinte des objectifs pédagogiques de la formation

# PROGRAMME TUINA

**PUBLIC :** tout public

## OBJECTIFS :

- Connaître les bases et généralités de l'anatomie
- Connaître les bases du Tuina
- Savoir utiliser ces notions à titre personnel
- Savoir utiliser les bases de Tuina comme soin pour un patient
- Acquérir les techniques et traitements

## CONTENU :

### 1er week :

- Anatomie du dos
- repérage vertébrale
- Musculature et mouvements du rachis
- Techniques manuelles de base
- Traitement Régulateur du corps (dos, membres inférieurs, supérieurs, nuque et visage)

### 2ème week :

- Anatomie du membre inférieur
- Techniques manuelles intermédiaires
- Problèmes et traitements du membres inférieur (Lombaire, sacro iliaque, hanche genoux, chevilles et pied)

### 3ème week :

- Anatomie du membre supérieur
- Séquence de base pour le cou et l'épaule
- Problèmes et traitements du membres supérieur (épaule, omoplate, coude, poignet et doigts)

### 4ème week :

- Mobilisations du torse et de la nuque
- Zang Fu Tui Na harmonisation des organes entrailles (Poumon, Coeur, Foie, Estomac, Rate, Intestins, Rein et Vessie)